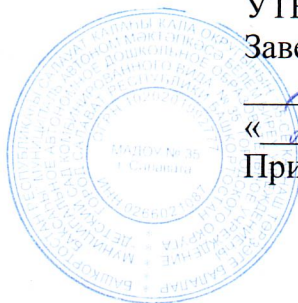


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №35»
городского округа город Салават Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 35 г. Салавата

В. А. Власова В. А. Власова

« 29 » августа 2025г.

Приказ № 158 от «29» 08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
по возрастным группам
на 2025-2026 учебный год

Принят на педагогическом совете
МАДОУ № 35 г. Салавата
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Организация режима пребывания детей групп раннего возраста

Холодный период года

Режимные моменты	1 группа раннего возраста (1- 2г.)	2 группа раннего возраста (2 - 3г.)
Прием, осмотр, игры, СД*, СИД*	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.00-08.05
Подготовка к 1 завтраку, завтрак	08.05-08.30	08.05-08.30
Игры, СД*, ИР*, подготовка к занятиям	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры-занятия по подгруппам/занятия	08.50-09.20	08.50-09.20
СД*, игры	09.20-09.40	09.20-09.45
Второй завтрак	09.40-09.50	09.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.15	09.55-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, СД*	11.15-11.30	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры, СД*	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовку к полднику, полдник	15.25-15.45	15.30-15.50
Игры-занятия по подгруппам/занятия	15.45-16.15	15.50-16.20
Игры, СД*, СИД*, ИР*, ЧХЛ*	16.15-18.00	16.20-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		

СД* - совместная деятельность

СИД* - самостоятельная игровая деятельность

ИР* - индивидуальная работа

ЧХЛ* - чтение художественной литературы

Организация режима пребывания детей групп дошкольного возраста

Холодный период года

Режимные моменты	Младшая группа (3-4г.)	Средняя группа (4-5л.)	Старшая группа (5-6л.)	Подготовительная к школе группа (6-7л.)
Прием, осмотр, игры, СД*, СИД*	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к 1 завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг. СД*, СИД*, ИР*	8.30-9.00	8.40- 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
СД*, СИД*	9.40-9.50	9.50-10.00		
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.50	10.10 - 12.00	10.10 - 12.20	10.50 -12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, СД*	11.50-12.00	12.00-12.15	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры, СД*, СИД*	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия, СД*, СИД*, ИР*, кружки	15.20-15.35	15.20-15.40	15.15-15.45	15.15-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.40-15.55	15.45-16.00	15.50-16.05
Вечерний круг. Игры, СД*, СИД*, ИР*, ЧХЛ*, кружки	15.50-16.25	15.55-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00

СД* - совместная деятельность

СИД* - самостоятельная игровая деятельность

ИР* - индивидуальная работа

ЧХЛ* - чтение художественной литературы

Тёплый период года

Режимные моменты	1 группа раннего возраста (с 1 – 2г.)	2 группа раннего возраста (с 2 – 3г.)	Младшая группа (3-4г.)	Средняя группа (4-5л.)	Старшая группа (5-6л.)	Подготов. к школе группа (6-7л.)
Прием (по возможности на воздухе), осмотр детей, СИД*	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.05	7.00- 8.10	7.30 - 8.15	7.30- 8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50
СИД*, ИР*, ЧХЛ*, СД*	8.35-9.40	8.35-9.40	8.40 - 9.45	8.45 - 9.50	8.45 - 9.55	8.50-10.00
Второй завтрак	9.40-9.45	9.40-9.45	9.45 - 9.55	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.10	9.45-11.10	9.55 -11.50	10.00-12.00	10.05-12.10	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, СД*, водные процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.50-12.05	12.00 -12.15	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.05-12.35	12.15-12.45	12.20-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.05	12.00-15.05	12.35-15.15	12.45-15.15	12.50-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры, СИД*	15.05-15.25	15.05-15.25	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50	15.40-15.55	15.40-15.55
Игры, СИД*, СД*, ИР*, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.50-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00

СД* - совместная деятельность

СИД* - самостоятельная игровая деятельность

ИР* - индивидуальная работа

ЧХЛ* - чтение художественной литературы

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью

лист 2

В.А. Власова

